



Natuurgroep van de Heemstroom in Groenendaal. Foto: aangeleverd door KIMT.

Natuurgroep de Heemstroom op KIMT

Heemstede - Sinds afgelopen dinsdag 2 maart zijn een viertal deel- nemers van de Heemstroom, de dagopvang van Zorgbalans voor ouderen met een haperend brein, te vinden in het Groenendaalse Bos en op Kom In Mijn Tuin (KIMT). KIMT is te vinden in het Groenendaalse Bos, ingang Herenweg tegenover het Manpad. De deelnemers van deze natuurgroep beginnen de dag met een kopje koffie met wat lekkers erbij

op KIMT en gaan vervolgens met de boswachters Rogier en Kees het bos in. Tijdens deze wandeling wordt er van alles verteld en uitgelegd door de boswachters. Heerlijk buitenzijn in de natuur, wat wil je nog meer? Eenmaal terug op KIMT staat hun een gezonde lunch te wachten. Na de lunch kan er getuinierd worden in de moestuinbakken op stahoogte en op de moestuin zelf van KIMT, er is daar immers altijd wel een 'groene' klus te

doen! De natuurgroep is een initiatief van ontmoetingscentrum de Heemstroom, een onderdeel van de dag- opvang van Stichting Zorgbalans. Iedere dinsdag van maart tot en met september is de natuurgroep in het bos en bij KIMT te vinden van 9.30 uur tot 15.00 uur.

Voor meer informatie:
m.van.iersel@zorgbalans.nl en
via: www.kominmijntuin.com.